



Zwetschgenlassie (Joghurt-Fruchtgetränk) Berechnet für 4-5 Personen

300 g Demeter-Joghurt
3 dl Wasser
200 g Zwetschgen
1 Limette (Schale&Saft)
1 Prise Kardamom
1 Prise Muskatnuss
1 Teelöffel Honig

Alle Zutaten mit dem Schwingbesen oder dem Stabmixer mischen, Abschmecken und kühl geniessen

Zum Wohl
wünscht Ihnen das Paracelsus-Küchenteam