

Musiktherapie

... ist umhüllend, ordnend und ein Weg
der Heilung

Musiktherapie
im Paracelsus-Spital Richterswil
Anmeldung 044 787 27 27



Musiktherapie

... ist umhüllend, ordnend und ein Weg der Heilung

Musik ermöglicht uns, auf andere Art hinzuhören auf das, was wir wirklich brauchen und sind. Sie füllt den Raum um uns, sodass wir uns wohl und geborgen fühlen können.

Der Mensch selber ist wie eine Symphonie, die in der Krankheitssituation nicht mehr harmonisch klingen kann. Musiktherapie setzt bei der Disharmonie an und versucht, den Menschen wieder in ein «individuell klingendes Gleichgewicht» zu führen. Jeder Mensch ist einzigartig und fragt in dieser Form auch nach individuellen, einzigartigen musikalischen Wegen. Es braucht dazu keine musikalischen Kenntnisse.

Das Musikalische spielt sich ab im Zwischenmenschlichen zwischen Patient und Therapeutin, aber auf einer Ebene die sich nicht nur auf das Materielle beschränkt. Musik ist eine Kunst, die im Hörbaren immer neu von uns geschaffen wird, dabei aber in unserer Gefühlswelt als Erlebnis zurückbleibt, uns stärkt und begleitet. Die Übungen gründen in den ursprünglichsten Elementen der Musik: Melodie, Harmonie und Rhythmus. Ohne Vorkenntnisse kann der Patient in die musikalische Tätigkeit – aktiv oder passiv – eintauchen und so positiv auf seinen Leib, seine Seelenverfassung und seine Willenskräfte Einfluss nehmen. Musiktherapie kann hilfreich sein für Frühgeborene und deren Eltern, Kinder und Erwachsene, ältere Menschen und als Begleitung beim Sterbeprozess.



Anwendung

– auf der Ebene des Physischen wirkt sie

- schmerzlindernd
- atemberuhigend und -vertiefend
- muskelentspannend
- ausgleichend auf die Organtätigkeiten
- aktivierend

– im seelischen Bereich führt sie

- zur Beruhigung und Ordnung der Seelenvorgänge
- zum Durchleben und Neuanschauen von verdrängten und verborgenen Gefühlen
- zur Stärkung der Hoffungskräfte und zur Kommunikationsfähigkeit

– auf der Ebene der Persönlichkeit stärkt sie

- das Selbstwertgefühl
- die Mutkräfte
- die Initiativkräfte
- die Willenskräfte
- und hilft bei der Auseinandersetzung mit Existenzfragen

Ihre Therapeutin



Laura Schmidig-Piffaretti Musiktherapeutin SVAKT
Telefon direkt 079 791 33 70
laura.schmidig-piffaretti@paracelsus-spital.ch

Anerkannt von EMR/ASCA/EGK/VISANA