

Ernährungsberatung

... mehr Lebensqualität durch gesunde Ernährung

Ernährungsberatung
im Paracelsus-Spital Richterswil
Anmeldung 044 787 27 27



Ernährungsberatung

... mehr Lebensqualität durch gesunde Ernährung

Unsere Ernährungsberatung hat – wie unsere Medizin – einen ganzheitlichen Ansatz. Körperliche und geistige Aspekte und das soziale Umfeld können wichtige Pfeiler in der Beratung sein. Es ist unser Anliegen, Sie als ganzen Menschen wahrzunehmen.

Es werden folgende Aspekte angeschaut:

- Allergische Reaktionen auf Nahrungsbestandteile
- Über- oder Untergewicht
- Ernährungsgewohnheiten
- Fehl- und Mangelernährungszustände
- Ernährungsoptimierung



Wir unterstützen Sie in Ihren Zielen, mehr ...

Leistungsfähigkeit · Wohlbefinden · Zufriedenheit · Selbstbewusstsein · Ausgeglichenheit

... zu erreichen und das Gelernte im Alltag umzusetzen.

Die Ernährungsberatung bieten wir stationär und ambulant an. Sie kann über die Zusatzversicherung abgerechnet werden. Wir empfehlen Ihnen, sich bei Ihrer Versicherung zu informieren, welche Leistungen diese übernimmt.

Unser Ernährungsberater ist gerne für Sie da:

Donnerstags von 13.00 bis 18.00 Uhr
Anmeldung 044 787 27 27

Ihr Ernährungsberater



Heiko Vergien, dipl. Ernährungsberater IKP
Telefon direkt 044 787 20 60
heiko.vergien@paracelsus-spital.ch