



1. Halbjahr 2010

JANUAR

INFO Mittwoch, 6. Januar 19.00 Uhr	Informationsabend für werdende Eltern Gespräche und Besichtigung der Gebärdzimmer – Geburtshilfeteam Paracelsus-Spital
KONZERT Sonntag, 17. Januar 19.30 Uhr	Gitarrissimo – Klassische Gitarre, virtuos gespielt Klaus Wladar, Gitarre. Werke von Astor Piazzolla, Carlo Domeniconi, Mauro Giuliani u.a.
VORTRAG Mittwoch, 20. Januar 19.30 Uhr	Angst – wie überwinden? Dr. med. univ. (N) Tomas Dillner, Facharzt FMH Psychiatrie und Psychotherapie am Paracelsus-Spital Richterswil
MATINEE & FINISSAGE Sonntag, 31. Januar 10.00 Uhr	Zwischentöne – Poetische Worte zur Ausstellung «Farbenklänge der Natur» Barbara Hellermann, Rezitatorin, Zürich; Kathrin Spring, Künstlerin, Basel; Musikalische Umrahmung: Martin Zeller, Viola da Gamba

FEBRUAR

INFO Mittwoch, 3. Februar 19.00 Uhr	Informationsabend für werdende Eltern Gespräche und Besichtigung der Gebärdzimmer – Geburtshilfeteam Paracelsus-Spital
VORTRAG Mittwoch, 17. Februar 19.30 Uhr	Krebs – und was jetzt? Impulsreferat und individuelle Beratung bei Diagnose Krebs Dr. med. Michael Decker, Facharzt FMH Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie; Dr. med. Jutta Eberhard, Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe; Bernadette Gollmer, Maltherapeutin, Christine Flüger, Heileurythmistin; Laura Schmidig-Piffaretti, Musiktherapeutin am Paracelsus-Spital Richterswil

MÄRZ

VORTRAGSREIHE Kulturhaus Helferei, Zürich Dienstag, 2. März 15.15 + 19.30 Uhr	Widerstands-KRAFT Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht Resilienz: Zwischen Ausgeliefertsein und Überwindung Dr. med. Christian Schopper, Ärztlicher Direktor der psychosomatischen Kliniken Sonneneck, Badenweiler
INFO Mittwoch, 3. März 19.00 Uhr	Informationsabend für werdende Eltern Gespräche und Besichtigung der Gebärdzimmer – Geburtshilfeteam Paracelsus-Spital
AUSSTELLUNG 6. März bis 7. Mai 2010 Samstag, 6. März 15.00 Uhr	Inspiration - for a new generation Bilder von Gisep Buchli, Zürich Vernissage mit dem Künstler, mit Musik und Apéro
VORTRAGSREIHE Kulturhaus Helferei, Zürich Dienstag, 9. März 15.15 + 19.30 Uhr	Widerstands-KRAFT Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht Krankheitssinn – Sinn von Krankheit Vom Wahrnehmen, Vorbeugen und Heilen zukünftiger Krankheiten Dr. med. Marcus Roggatz, Allgemeinmediziner, Haus- und Schularzt, Sölden
INFO Samstag, 13. März 10.00 Uhr	Spitalführung – Die integrative Medizin der Zukunft Spannende Einblicke ins Zentrum für Schul- und Komplementärmedizin
KONZERT Sonntag, 14. März 17.00 Uhr	Die Tränen der Lerche – Klavier, exzellent gespielt Conny Cornelia Mulawarma, Klavier. Werke von Scarlatti, Mozart, Chopin und Schumann
VORTRAGSREIHE Kulturhaus Helferei, Zürich Dienstag, 16. März 15.15 + 19.30 Uhr	Widerstands-KRAFT Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht Als es trotz Widerstand wieder stand Wie Kinder Krisen überwinden lernen Dr. med. Jan Vagedes, Oberarzt, Filderklinik, Filderstadt bei Stuttgart
KONZERT Sonntag, 28. März 17.00 Uhr	Dolci Sospiri – Virtuose und berührende Musik aus längst vergangenen Zeiten Martin Zeller, Viola da Gamba; Rosario Conte, Laute (Archiliuto). Werke von V. Bonizzim, A. Ferrabosco, G. Frescobaldi, F. Rognioni, B. Selma, T. Hume und Chr. Simpson

APRIL

INFO Mittwoch, 7. April 19.00 Uhr	Informationsabend für werdende Eltern Gespräche und Besichtigung der Gebärdzimmer – Geburtshilfeteam Paracelsus-Spital
VORTRAG Mittwoch, 14. April 19.30 Uhr	Jugendgewalt – Ein Phänomen? Dr. med. Michael J. Seefried, Facharzt FMH Kinder- und Jugendmedizin am Paracelsus-Zentrum Sonnenberg Zürich
MARKT Samstag, 24. April 09.00 - 16.00 Uhr Wysshusplatz Richterswil	Richterswiler Frühlingsmarkt Kulinarisches aus der Paracelsus-Küche, Kontakte und viele Informationen rund um das Spital

MAI

INFO Mittwoch, 5. Mai 19.00 Uhr	Informationsabend für werdende Eltern Gespräche und Besichtigung der Gebärdzimmer – Geburtshilfeteam Paracelsus-Spital
FEIER Mittwoch, 12. Mai 19.30 Uhr	Völker einend – Religionen verbindend Betrachtungen zu Pfingsten mit Claudia Stockmann, Pfarrerin Christengemeinschaft Zürich; Musikalische Umrahmung: Verena Zacher, Leier
FEIER Sonntag, 23. Mai 17.00 Uhr	Eine heilende Beziehung zur Erde finden Betrachtungen zu Pfingsten mit Claudia Stockmann, Pfarrerin Christengemeinschaft Zürich; Musikalische Umrahmung: Verena Zacher, Leier

JUNI

INFO Mittwoch, 2. Juni 19.00 Uhr	Informationsabend für werdende Eltern Gespräche und Besichtigung der Gebärdzimmer – Geburtshilfeteam Paracelsus-Spital
AUFFÜHRUNG Mittwoch, 9. Juni 19.30 Uhr	Mystische Märchen für Erwachsene – Balsam für die Seele Lesung mit musikalischer Umrahmung von Verena und Andreas Jenny
VORTRAG Mittwoch, 16. Juni 19.30 Uhr	Gesund bleiben – Möglichkeiten aus anthroposophisch-spirituelle Sicht Dr. med. Volker Lappoehn, Facharzt Innere Medizin am Paracelsus-Spital Richterswil

JULI

INFO Mittwoch, 7. Juli 19.00 Uhr	Informationsabend für werdende Eltern Gespräche und Besichtigung der Gebärdzimmer – Geburtshilfeteam Paracelsus-Spital
--	--

Konzerte & Aufführungen: Freier Kostenbeitrag, Richtpreis CHF 20.– pro Person; Vorträge & Feiern: Freier Kostenbeitrag, Richtpreis CHF 15.– pro Person. Für Info- und übrige Veranstaltungen sowie für Patientinnen und Patienten: kein Kostenbeitrag. Alle aufgeführten Veranstaltungen finden, wenn nichts erwähnt, in der Cafeteria des Paracelsus-Spitals – mit Apéro, statt.

Alle Veranstaltungen, mehr Informationen, Flyers und Aktuelles auch unter www.paracelsus-spital.ch

Das Zentrum für Schul- und Komplementärmedizin | www.paracelsus-spital.ch
Bergstrasse 16 | 8805 Richterswil | Telefon 044 787 21 21



1. Halbjahr 2010

ELTERN UND KIND

7 Kurs-Abende, jeweils donnerstags
19.00 - 21.00 Uhr
Daten und Kosten auf Anfrage

Geburtsvorbereitung für Paare – Abendkurs

Der Kurs richtet sich an werdende Eltern, die sich gemeinsam auf die Ankunft ihres Kindes und auf die damit verbundenen Veränderungen im Leben vorbereiten wollen.

1 Intensiv-Wochenende
samstags 13.00 - 18.00 Uhr
sonntags 10.00 - 17.00 Uhr
Daten und Kosten auf Anfrage

Geburtsvorbereitung für Paare – Wochenendkurs

Der Kurs richtet sich an werdende Eltern, die sich gemeinsam auf die Ankunft ihres Kindes und auf die damit verbundenen Veränderungen im Leben vorbereiten wollen.
1 Intensiv-Wochenende plus Stillkurs am folgenden Freitagabend.

5 Kurs-Abende
jeweils zweiwöchentlich
Daten und Kosten auf Anfrage

Geburtsvorbereitung für ein weiteres Kind

Dieser Kurs richtet sich an werdende Mütter die bereits ein Kind geboren haben. Zum Austauschen von Erfahrungen und als Begleitung in die neue Schwangerschaft. Beginn ab etwa 24. Schwangerschaftswoche.

7 Lektionen, einmal wöchentlich
09.30 - 10.45 Uhr
Daten und Kosten auf Anfrage

Rückbildung nach der Geburt – Aufbau für Körper und Seele

Der Kurs bietet Raum für Entspannung, Erfahrungsaustausch und Rückbesinnung auf die Geburt. Säuglingsbetreuung während des Kurses möglich.

1 Samstagnachmittag von
14.00 - 18.00 Uhr oder 1 Abend
Daten und Kosten auf Anfrage

Säugling pflegen – miteinander vertraut werden

In diesem Kurs vermittelt die Hebamme den Eltern die umfassende Pflege ihres Neugeborenen. Die Bedürfnisse des Kindes wie auch jene der Eltern werden besprochen.

4 Lektionen in der Gruppe oder
als individuelle Einzellektionen
Daten und Kosten auf Anfrage

Babymassage – achtsam berühren

Die Babymassage fördert mit wohlthuender, achtsamer Berührung das Wohlbefinden des Kindes. Es stärkt die liebevolle Beziehung zwischen Mutter oder Vater und Kind.

Kursdauer: 2.5 Stunden
Daten und Kosten auf Anfrage

Einstimmen auf die Stillzeit

Die Stillzeit ist auch Zeit der Stille. Dieser Kurs ist geeignet für Paare, die nicht die Möglichkeit haben, den umfassenderen Geburtsvorbereitungskurs zu besuchen.

Offener Kurs
dienstags 16.00 - 16.30 Uhr
Lektionen in der Gruppe oder
als individuelle Einzellektionen

Eurythmie in der Schwangerschaft

Eurythmie unterstützt eine harmonische und erfüllte Schwangerschaft. Fortlaufender, offener Kurs für Schwangere ab 30. Schwangerschaftswoche. Einstieg jederzeit möglich.
Auskunft/Anmeldung: Heileurythmie Paracelsus-Spital, Tel. 044 787 27 30

Informationen: Sekretariat Gynäkologie/Geburtshilfe des Paracelsus-Spitals Richterswil, Tel. 044 787 24 50, mail: gyn-info@paracelsus-spital.ch oder in den Broschüren «Kurse vor und nach der Geburt» und «Jede Geburt ist einzigartig».
Anmeldung: Tel. 044 787 24 50, mail: gyn-info@paracelsus-spital.ch (für alle Kurse erforderlich).

PFLEGE

Grundkurs Anthroposophische Pflege, Wickel und Kompressen, Rhythmische Einreibungen nach Wegman/Hauschka

Diese Kurse werden vom Bildungszentrum Anthroposophische Pflege Schweiz angeboten. Weitere Informationen sowie alle Kurse und Module finden Sie unter www.bzap.ch oder bei BZAP Walkringen, Geschäftsstelle Rütthubelbad, 3512 Walkringen, Tel. 031 700 83 83

KÖRPERTHERAPIE

Samstag, 20. Februar 2010

Orientierungstag «Heilen mit Rhythmischer Massage»

Für Interessierte an der Ausbildung und Methode. Ganztägige Veranstaltung im Paracelsus-Spital, Richterswil.

Anmeldung/Informationen: Sekretariat Schule für Rhythmische Massage, c/o Ita Wegman Klinik, Arlesheim, Tel. 061 705 75 75, mail: massageschule@wegmanklinik.ch oder unter www.rhythmische-massage.ch

KÜNSTLERISCHE GESTALTUNG

9./16./23. März
jeweils dienstags 18.30 - 20.00 Uhr

Perspektivisches Zeichnen – Sehen und Erleben

Die Zentralperspektive ist nicht bloss eine zeichnerische Technik, sondern auch eine Art des Sehens. In diesem Kurs werden die Grundregeln und die Möglichkeiten ihrer Darstellung entdeckt und ausprobiert. Dabei ist es überraschend wie gross der Unterschied zwischen dem Sehen und dem Erleben ist!

Kursleitung/Informationen: Joost Groot, Malthérapeut am Paracelsus-Spital Richterswil, Tel. 044 787 27 10, mail: joost.groot@paracelsus-spital.ch. Kurskosten: CHF 150.–
Anmeldung: Tel. 044 787 27 33, Tel. 044 787 21 21, mail: kurse@paracelsus-spital.ch

11./18./25. März
jeweils donnerstags 18.30 - 20.00 Uhr

Malen mit Kohle – Licht und Finsternis

Dieser Kurs gibt Einblicke in die Methode Licht, Finsternis und Farbe nach Liane Collot d'Herbois und setzt den Akzent auf die Nachahmung der schaffenden Natur. Es wird mit Holzkohle gearbeitet. Der Kurs bietet die Grundlage für das Verständnis der Farbgesetze an.

Kursleitung/Informationen: Bernadette Gollmer, Kunsttherapeutin, Malen und Gestalten, Malthérapeutin am Paracelsus-Spital Richterswil, Tel. 044 787 24 88, mail: bernadette.gollmer@paracelsus-spital.ch. Kurskosten: CHF 150.–
Anmeldung: Tel. 044 787 27 33, Tel. 044 787 21 21, mail: kurse@paracelsus-spital.ch

8./15./22. April
jeweils donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr

Sprachgestaltung – begegnen, bewegen, (be)sprechen

Achtung! Sie betreten die Kreativzone! Natur und Mensch im Wechselspiel der Kräfte, im Auf und Ab von Werden und Vergehen, von Anziehen und Abstossen finden Ausdruck, werden Sprache. Sie berühren sich und bereichern sich gegenseitig. Der Kurs ist als Einführung gedacht. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Kursleitung/Informationen: Dietmar R. Ziegler, dipl. Sprachgestalter und Schauspieler, Tel. 077 460 03 19, mail: info@am-sprachpuls.com. Kurskosten: CHF 150.–
Anmeldung: Tel. 044 787 27 33, Tel. 044 787 21 21, mail: kurse@paracelsus-spital.ch

VORBEUGUNG

7 Lektionen, einmal wöchentlich
Daten auf Anfrage

Sich vom Beckenboden getragen fühlen

Dieser Kurs richtet sich an Frauen jeden Alters, die etwas für sich und ihr Wohlbefinden tun möchten. Die Kursleiterin vermittelt aktuelles Wissen über den Beckenboden als unsere tragende Mitte und über die Blase.

Auskunft/Anmeldung: Sekretariat Gynäkologie/Geburtshilfe, Tel. 044 787 24 50, mail: gyn-info@paracelsus-spital.ch

FÜR KINDER

jeweils mittwochs 15.00 - 15.30 Uhr

Kindereurythmie

Für Kinder von 3 bis 7 Jahren, Einstieg jederzeit möglich.

Kursleitung: Liliana Pedrazzoli, Heileurythmistin am Paracelsus-Spital

Anmeldung: Tel. 044 787 27 33, Tel. 044 787 21 21, mail: kurse@paracelsus-spital.ch

Alle Kurse und weitere Angebote, mehr Informationen, Flyers und Aktuelles auch unter www.paracelsus-spital.ch

Das Zentrum für Schul- und Komplementärmedizin | www.paracelsus-spital.ch
Bergstrasse 16 | 8805 Richterswil | Telefon 044 787 21 21