



2. Halbjahr 2010

JULI & AUGUST

INFO **Informationsabend für werdende Eltern**
Mittwoch, 7. Juli/4. August 19.00 Uhr Gespräche und Besichtigung der Gebäurzimmer – Geburtshilfeteam Paracelsus-Spital

SEPTEMBER

INFO **Informationsabend für werdende Eltern**
Mittwoch, 1. September 19.00 Uhr Gespräche und Besichtigung der Gebäurzimmer – Geburtshilfeteam Paracelsus-Spital

AUSSTELLUNG **Zwischen Himmel und Erde** – im Motiv und emotional
4. September bis 23. Oktober Bilderausstellung von Johannes Peter Staub, Maler – Bildhauer – Baugestalter, Zürich

Samstag, 4. September 15.00 Uhr **Vernissage**
mit dem Künstler, mit Musik und Apéro

INFO **Lernfestival** – Einblicke in anthroposophische Kunsttherapien
Freitag, 10. September 19.00 Uhr mit Bernadette Gollmer, Kunsttherapeutin Paracelsus-Spital Richterswil.
Patronat: UNESCO, Forum Weiterbildung Schweiz, KSKV

VORTRAG **Diabetes** – Wie vorbeugen, wie behandeln
Mittwoch, 15. September 19.30 Uhr Vortrag von Dr. med. univ. (A) Martin Mikolasch, Facharzt Innere Medizin Paracelsus-Spital Richterswil

INFO **Spitalführung** – Die integrative Medizin der Zukunft
Samstag, 18. September 10.00 Uhr Spannende Einblicke ins Zentrum für Schul- und Komplementärmedizin

VORTRAG **Krebs – und was jetzt?** Impulsreferat und individuelle Beratung bei Diagnose Krebs
Mittwoch, 29. September 19.30 Uhr Dr. med. Michael Decker, Facharzt FMH Innere Medizin, Onkologie und Hämatologie;
Bernadette Gollmer, Maltherapeutin und Christine Flüger, Heileurythmistin am Paracelsus-Spital Richterswil

OKTOBER

INFO **Informationsabend für werdende Eltern**
Mittwoch, 6. Oktober 19.00 Uhr Gespräche und Besichtigung der Gebäurzimmer – Geburtshilfeteam Paracelsus-Spital

ELTERNGESPRÄCHSREIHE **Was brauchen Kinder wirklich fürs Leben?**
Mittwoch, 27. Oktober 19.30 Uhr Referat mit anschliessendem Gespräch – mit Daniel Wirz, Lehrer und Elternberater, Zug
Anmeldung erforderlich*

MARKT **Richterswiler Herbstmarkt**
Samstag, 30. Oktober Informationsschwerpunkt: Die Pflege im Paracelsus-Spital Richterswil; Kontakte und
09.00 - 16.00 Uhr und viele weitere Informationen rund um das Spital; Kulinarisches aus der Paracelsus-
Wyssshusplatz Richterswil Küche.

NOVEMBER

INFO **Informationsabend für werdende Eltern**
Mittwoch, 3. November 19.00 Uhr Gespräche und Besichtigung der Gebäurzimmer – Geburtshilfeteam Paracelsus-Spital

AUSSTELLUNG **Durchdringen Durchschwingen Durchklingen ...**
30. Oktober bis 20. Februar 2011 Bilderausstellung von Elke Bühler, Krattigen

Sonntag, 20. Februar 2011 10.00 Uhr **Voranzeige:**
Finissage
mit der Künstlerin, mit Musik und Apéro

ELTERNGESPRÄCHSREIHE **Erziehung und Selbsterziehung** – Mit Kindern wachsen
Mittwoch, 10. November 19.30 Uhr Referat mit anschliessendem Gespräch – mit Daniel Wirz, Lehrer und Elternberater, Zug
Anmeldung erforderlich* und Dr. med. Angela Kuck, Chefärztin Gynäkologie und Geburtshilfe am Paracelsus-Spital

KONZERT **Räbeliechtli-Ständli**
Samstag, 13. November 15.00 Uhr Traditionelles Konzert der Kadettenmusik Horgen; Ltg.: Peter Schwerzmann

ELTERNGESPRÄCHSREIHE **Der Mensch ist unsichtbar** – Die geheime Botschaft der Kinder
Mittwoch, 17. November 19.30 Uhr Referat mit anschliessendem Gespräch – mit Daniel Wirz, Lehrer und Elternberater, Zug
Anmeldung erforderlich* und Dr. med. Angela Kuck, Chefärztin Gynäkologie und Geburtshilfe am Paracelsus-Spital

INFO **Spitalführung** – Die integrative Medizin der Zukunft
Samstag, 20. November 10.00 Uhr Spannende Einblicke ins Zentrum für Schul- und Komplementärmedizin

MARKT **Adventsmarkt**
Mittwoch, 24. November Bienenwachskerzen, Kräuter, Tees, Keramik, Weberei- und Holzartikel, Brot, Karten und
11.00 bis 17.00 Uhr anderes aus den Ateliers und Werkstätten der ASSOCIATION LA BRANCHE Savigny

AUFFÜHRUNG **Adventsgärtlein** – Wir zünden ein Lichtlein an
Montag, 29. November 16.30 Uhr für Kinder ab 3 Jahren
Anmeldung erforderlich* mit Liliana Pedrazzoli, Heileurythmistin am Paracelsus-Spital

DEZEMBER

INFO **Informationsabend für werdende Eltern**
Mittwoch, 1. Dezember 19.00 Uhr Gespräche und Besichtigung der Gebäurzimmer – Geburtshilfeteam Paracelsus-Spital

VORTRAG **Bluthochdruck** – Ursachen, vorbeugen, behandeln
Mittwoch, 8. Dezember 19.30 Uhr Dr. med. univ. (A) Roland Gödl, Facharzt Innere Medizin und Naturheilverfahren,
Anthroposophischer Arzt am Paracelsus-Spital Richterswil

AUFFÜHRUNG **Oberuferer Christgeburtsspiel 2010**
Montag, 13. Dezember 19.00 Uhr Traditionelle Aufführung durch Mitarbeitende des Paracelsus-Spitals
Regie: Erika Kreissl Brandenberger

AUFFÜHRUNG **Oberuferer Christgeburtsspiel 2010 – Zusatzaufführung**
Mittwoch, 15. Dezember 19.00 Uhr Traditionelle Aufführung durch Mitarbeitende des Paracelsus-Spitals
Regie: Erika Kreissl Brandenberger

Weitere Aufführung
Samstag, 18. Dezember 15.00 Uhr Sonnengarten Hombrechtikon

FEIER **Heiligabend im Paracelsus-Spital Richterswil**
Freitag, 24. Dezember 17.00 Uhr Ansprache mit musikalischer Umrahmung – mit anschliessendem festlichen
Anmeldung fürs Weihnachtsessen erwünscht* Weihnachtsessen

Konzerte & Aufführungen: Freier Kostenbeitrag, Richtpreis CHF 20.– pro Person; Vorträge & Feiern: Freier Kostenbeitrag, Richtpreis CHF 15.– pro Person. Elterngesprächsreihe: CHF 20.– pro Person oder CHF 30.– pro Paar/Abend. 3 Abende pauschal CHF 50.– pro Person oder CHF 75.– pro Paar. Für Info- und übrige Veranstaltungen sowie für Patient/innen und Patienten: kein Kostenbeitrag. Alle aufgeführten Veranstaltungen finden, wenn nichts erwähnt, in der Cafeteria des Paracelsus-Spitals – mit Apéro, statt. Bei Anmeldung* bitte Anmeldungen an Tel. 044 787 27 33, Tel. 044 787 21 21, mail: kultur@paracelsus-spital.ch

Alle Veranstaltungen, mehr Informationen, Flyers und Aktuelles auch unter www.paracelsus-spital.ch

Das Zentrum für Schul- und Komplementärmedizin | www.paracelsus-spital.ch
Bergstrasse 16 | 8805 Richterswil | Telefon 044 787 21 21



2. Halbjahr 2010

ELTERN UND KIND

4 Kurs-Abende, jeweils dienstags
19.00 - 21.00 Uhr
Daten auf Anfrage

Geburtsvorbereitung für Paare – Abendkurs

Der Kurs richtet sich an werdende Eltern, die sich gemeinsam auf die Ankunft ihres Kindes und auf die damit verbundenen Veränderungen im Leben vorbereiten wollen.
Kosten: CHF 390.-/Paar

1 Intensiv-Kurs, jeweils jedes
2. Wochenende im Monat
samstags 13.00 - 18.00 Uhr
sonntags 10.00 - 17.00 Uhr
Daten auf Anfrage

Geburtsvorbereitung für Paare – Wochenendkurs

Der Kurs richtet sich an werdende Eltern, die sich gemeinsam auf die Ankunft ihres Kindes und auf die damit verbundenen Veränderungen im Leben vorbereiten wollen.
1 Intensiv-Wochenende plus Stillkurs am folgenden Freitagabend.
Kosten CHF 400.-/Paar

3 Kurs-Vormittage + 1 Kurs-Abend
jeweils 2-wöchentlich
Daten und Kosten auf Anfrage
(keine festen Wochentage)

Geburtsvorbereitung für ein weiteres Kind

Dieser Kurs richtet sich an werdende Mütter die bereits ein Kind geboren haben. Zum Austauschen von Erfahrungen und als Begleitung in die neue Schwangerschaft. Beginn ab etwa 24. Schwangerschaftswoche. Kosten CHF 320.-

31. August bis 5. Oktober
6 Lektionen, jeweils dienstags
09.30 - 10.45 Uhr

Rückbildung nach der Geburt I – Aufbau für Körper und Seele

Der Kurs bietet Raum für Entspannung, Erfahrungsaustausch und Rückbesinnung auf die Geburt. Säuglingsbetreuung während des Kurses möglich. Kosten CHF 230.-

2. November bis 14. Dezember
7 Lektionen, jeweils dienstags
09.30 - 10.45 Uhr

Rückbildung nach der Geburt II – Aufbau für Körper und Seele

Der Kurs bietet Raum für Entspannung, Erfahrungsaustausch und Rückbesinnung auf die Geburt. Säuglingsbetreuung während des Kurses möglich. Kosten CHF 230.-

4. September
1 Samstagnachmittag von
14.00 - 18.00 Uhr

Säugling pflegen I – miteinander vertraut werden

In diesem Kurs vermittelt die Hebamme den Eltern die umfassende Pflege ihres Neugeborenen. Die Bedürfnisse des Kindes wie auch jene der Eltern werden besprochen.
Kosten CHF 120.-/Person; CHF 160.-/Paar

20. November
1 Samstagnachmittag von
14.00 - 18.00 Uhr

Säugling pflegen II – miteinander vertraut werden

In diesem Kurs vermittelt die Hebamme den Eltern die umfassende Pflege ihres Neugeborenen. Die Bedürfnisse des Kindes wie auch jene der Eltern werden besprochen.
Kosten CHF 120.-/Person; CHF 160.-/Paar

4 Lektionen in der Gruppe oder
als individuelle Einzellektionen à 60'
Daten auf Anfrage

Babymassage – achtsam berühren

Die Babymassage fördert mit wohlthuender, achtsamer Berührung das Wohlbefinden des Kindes. Es stärkt die liebevolle Beziehung zwischen Mutter oder Vater und Kind.
Kosten Kurs CHF 200.-; Einzellektionen CHF 100.-

Kursdauer: 2.5 Stunden
Daten auf Anfrage

Einstimmen auf die Stillzeit

Die Stillzeit ist auch Zeit der Stille. Dieser Kurs ist geeignet für Paare, die nicht die Möglichkeit haben, den umfassenderen Geburtsvorbereitungskurs zu besuchen.
Kosten CHF 60.-/Person; CHF 80.-/Paar

Offener Kurs
dienstags 16.00 - 16.30 Uhr
Lektionen in der Gruppe oder
als individuelle Einzellektionen

Eurythmie in der Schwangerschaft

Eurythmie unterstützt eine harmonische und erfüllte Schwangerschaft. Fortlaufender, offener Kurs für Schwangere ab 30. Schwangerschaftswoche. Einstieg jederzeit möglich.
Auskunft/Anmeldung: Heileurythmie Paracelsus-Spital, Tel. 044 787 27 30

Weitere Informationen: Sekretariat Gynäkologie/Geburtshilfe des Paracelsus-Spitals Richterswil, Tel. 044 787 24 50, mail: gyn-info@paracelsus-spital.ch oder in den Broschüren «Kurse vor und nach der Geburt» und «Jede Geburt ist einzigartig».

Anmeldung: Tel. 044 787 24 50, mail: gyn-info@paracelsus-spital.ch
(für alle Kurse erforderlich)

KÜNSTLERISCHE GESTALTUNG

26. Oktober und
2./9./16./23./30. November
jeweils dienstags 18.30 - 20.00 Uhr
Ausgebucht!

Farbperspektive – sehen und erleben lernen

Farben sind ihrer Natur nach zweidimensional aber schaffen zusammen den dreidimensionalen Raum. Farben zwischen Licht und Finsternis sind auch auf der Fläche im Stande ein Vorne- und Hinten entstehen zu lassen. Im Malen untersuchen wir diese Wirkung.

Kursleitung/Informationen: Joost Groot, Maltherapeut am Paracelsus-Spital Richterswil, Tel. 044 787 27 10, mail: joost.groot@paracelsus-spital.ch. Kurskosten: CHF 300.-
Anmeldung: Tel. 044 787 27 33, Tel. 044 787 21 21, mail: kurse@paracelsus-spital.ch

21./28. September und
5. Oktober
jeweils dienstags 18.30 - 20.00 Uhr

Malen mit Kohle – Licht und Finsternis

Dieser Kurs gibt Einblicke in die Methode Licht, Finsternis und Farbe nach Liane Collet d'Herbois und setzt den Akzent auf die Nachahmung der schaffenden Natur. Es wird mit Holzkohle gearbeitet. Der Kurs bietet die Grundlage für das Verständnis der Farbgesetze an.

Kursleitung/Informationen: Bernadette Gollmer, Kunsttherapeutin, Malen und Gestalten, Maltherapeutin am Paracelsus-Spital Richterswil, Tel. 044 787 24 88, mail: bernadette.gollmer@paracelsus-spital.ch. Kurskosten: CHF 150.-
Anmeldung: Tel. 044 787 27 33, Tel. 044 787 21 21, mail: kurse@paracelsus-spital.ch

VORBEUGUNG

6 Lektionen am:
Dienstag, 26. Oktober
Mittwoch, 3./10./17./24. November
und 1. Dezember

Sich vom Beckenboden getragen fühlen

Dieser Kurs richtet sich an Frauen jeden Alters, die etwas für sich und ihr Wohlbefinden tun möchten. Die Kursleiterin vermittelt aktuelles Wissen über den Beckenboden als unsere tragende Mitte und über die Blase. Kosten CHF 275.-

Anmeldung: Sekretariat Gynäkologie/Geburtshilfe, Tel. 044 787 24 50
mail: gyn-info@paracelsus-spital.ch

FÜR KINDER

jeweils mittwochs 15.00 - 15.30 Uhr

Kindereurythmie

Für Kinder von 3 bis 7 Jahren, Einstieg jederzeit möglich.

Kursleitung: Liliana Pedrazzoli, Heileurythmistin am Paracelsus-Spital
Anmeldung: Tel. 044 787 27 33, Tel. 044 787 21 21, mail: kurse@paracelsus-spital.ch

Alle Kurse und weitere Angebote, mehr Informationen, Flyers und Aktuelles auch unter www.paracelsus-spital.ch

Das Zentrum für Schul- und Komplementärmedizin | www.paracelsus-spital.ch
Bergstrasse 16 | 8805 Richterswil | Telefon 044 787 21 21