



Mediterraner Gemüse-Joghurtsalat

Für 4 Personen

3 Peperoni

6 Radiesli

1 Zwiebel

1 Salatgurke

1 Tomate

Etwas Schnittlauch

Etwas Basilikum

150 gr Datteln ohne Kerne

400 gr Joghurt Nature

Kräutersalz

Das Gemüse waschen und die Peperoni und Salatgurke entkernen. Nun die Gemüse gleichmässig in mundgerechte Stücke schneiden und in einer Schüssel mit dem Joghurt vermengen.

Den Schnittlauch und den Basilikum in feine Streifen schneiden, die Datteln in kleine Würfel schneiden und alles miteinander vermengen, würzen und abschmecken

Tipp:

Der Salat schmeckt auch mit etwas Honig sehr gut.

Er ist besonders für warme Tage zu einem Grillabend geeignet

En Guete

wünscht Ihnen das Paracelsus-Küchenteam

